



UGEL N° 04
AGEBRE

CON VOCACIÓN, ARTICULACIÓN E INNOVACIÓN
CONSTRUIAMOS ESCUELAS DE LA CONFIANZA

**Leemos
Expresamos
Aprendemos**



PRIMARIA

SEMANA N° 20

Del 19 al 25 de agosto



**IV CICLO
3° - 4° GRADO**

2024

Beneficios de las cocinas mejoradas

¡Hoy vamos a hablar sobre algo genial: las cocinas mejoradas! Estas cocinas no solo hacen que cocinar sea más fácil, ¡también nos ayudan a vivir mejor y más felices!

Aquí les contamos cómo:

Adiós al Humo Molesto: Ya no hay humo que moleste ni haga llorar. ¡Cocinar es más cómodo!

Menos Enfermedades: Ayudan a reducir tos y diarrea en los niños. ¡Nos mantenemos más sanos!

Más Seguridad: Son más seguras, así que no hay riesgos de accidentes.

Comodidad para Mamá: Mamá puede cocinar sin dolor. ¡Todo es más fácil!

Cocina Limpia y Bonita: La cocina siempre está limpia y ordenada. ¡Todo brilla!

Sin Humo en la Casa: No hay humo en ninguna parte de la casa. ¡El hogar es más agradable!



Adiós al **Hollín**: No hay manchas de hollín en las ollas ni en las paredes. ¡La casa se mantiene limpia!

Protegemos los Árboles: Usamos menos leña, así que se talan menos árboles. ¡Cuidamos el planeta!

Comida Más Rica: La comida y el agua saben mejor y se cocinan más rápido. ¡Además, se mantienen calientes por más tiempo!

Seguridad al Ayudar: Los niños pueden ayudar en la cocina de manera segura. ¡Todos participamos sin preocupaciones!

Ahorro de Leña: Usan menos leña, así que ahorramos entre un 30% y un 45%. ¡Eso es mucho dinero para otras cosas!

Ropa Limpia: La ropa no se ensucia con hollín. ¡Siempre estamos frescos y bonitos!

Menos Gastos Médicos: Al estar más sanos, gastamos menos en medicinas. ¡Una gran ventaja!

¿Quieren saber más? ¡Pregunten a los adultos en casa para descubrir más sobre estas cocinas increíbles!

<https://www.fundacionwiese.org/blog/es/cocina-mejorada-que-cocina-una-mejor-vida/>

TEXTO ADAPTADO PARA ESTUDIANTES DEL IV CICLO.

LUEGO DE LEER, RESPONDE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:

OBTIENE INFORMACIÓN

1. **De acuerdo al texto Además de hacer más fácil cocinar, ¿qué otros beneficios tienen las cocinas mejoradas?**
 - a) A no necesitar cocina a gas.
 - b) A que las madres descansen.
 - c) A vivir mejor y más felices.

2. **¿Cómo nos ayuda las cocinas mejoradas en la salud?**
 - a) Despidiendo al Humo Molesto, para que cocinar sea más cómodo.
 - b) Manteniendo la cocina limpia y bonita y ordenada.
 - c) Ayudando a reducir la diarrea en los niños, no hay riesgo de accidente, no hay humo que haga llorar.

3. **¿Cuál es uno no de los beneficios de la cocina mejorada en la preparación de los alimentos?**
 - a) Las ollas se ensucian con el hollín.
 - b) La comida y el agua saben mejor y se cocinan más rápido.
 - c) Hay menos gastos médicos.

INFIERE E INTERPRETA

4. **Qué quiere decir el autor con el siguiente texto: “Adiós al Humo Molesto: Ya no hay humo que moleste ni haga llorar. ¡Cocinar es más cómodo!”**
 - a) Porque las cocinas mejoradas solo expulsan humo blanco.
 - b) Que las cocinas mejoradas tienen chimenea que botan el humo fuera de la casa.

5. **De acuerdo al contexto del texto la palabra hollín significa.**
 - a) Manchas de grasa y humo que se forman en las cocinas a leña.
 - b) Ollas grandes para cocinar para muchas personas.
 - c) Ollas pequeñas.

6. **Que quiere decir el autor en el texto: “Los niños pueden ayudar en la cocina de manera segura. ¡Todos participamos sin preocupaciones!”**
 - a) Que la cocina mejorada es un lugar seguro para que los niños jueguen en cualquier momento.
 - b) Que los niños deben permanecer en la cocina mejorada.

- c) Que las cocinas mejoradas no representan peligro para que los niños participen a cocinar.

7. ¿Cuál es propósito del texto?

- a) Informar sobre los beneficios del uso de las cocinas mejoradas.
- b) Informar sobre el ahorro de la leña en la cocina mejorada.
- c) Informar que las cocinas producen hollín que ensucia la ropa

8. ¿Cuál es la idea principal del texto?

- a) Que las personas vivan felices cocinando en las cocinas mejoradas.
- b) Que las personas cambien sus cocinas por cocinas mejoradas.
- c) Los Beneficios en la salud, en la economía y el medio ambiente de las cocinas mejoradas.

REFLEXIONA Y EVALÚA

9. ¿Qué opinas del contenido del texto?

- a) Es una información importante para incentivar el uso de las cocinas mejoradas.
- b) Es un texto que ayuda al ahorro de dinero.
- c) Es necesario dar información sobre la preparación de los alimentos.

10. Tomando en cuenta el texto ¿Qué recomendación le darías a las personas que usan cocina a leña?

- a) Que es mejor usar las cocinas a gas porque son más limpias.
- b) En lo posible que usen las cocinas mejoradas porque tiene grandes beneficios.
- c) El texto no tiene buena información para recomendarlos.