



**Leemos
Expresamos
Aprendemos**



PRIMARIA

SEMANA N ° 18

Del 05 al 11 de agosto



**V CICLO
5° - 6° GRADO**

2024

Los Cuatro Momentos Importantes para Prevenir la Anemia en los Niños

El doctor Yencey Barranzuela nos explica que hay cuatro momentos importantes para evitar que los niños tengan anemia, que es una enfermedad que puede hacer que te sientas cansado y débil.



1. **Durante el Embarazo de la Mamá:** Desde que la mamá está esperando al bebé, es crucial que vaya al médico para revisiones regulares. También es importante que tome vitaminas especiales que contengan ácido fólico y hierro. Estas vitaminas ayudan a que el bebé esté sano cuando nazca.
2. **Después del Nacimiento:** Cuando el bebé nace, el médico corta el cordón umbilical, que es el tubo que conecta al bebé con la mamá. Si el médico espera un poco antes de cortar el cordón, puede ayudar a que el bebé tenga más hierro en su cuerpo. Esto es como hacer un pequeño depósito de hierro que el bebé usará durante los primeros meses.
3. **Primer Año del Bebé:** Después de que el bebé nace, la mamá debe llevarlo a muchos controles con el médico. En el primer año, hay que ir al menos 16 veces. Durante estas visitas, el médico revisa cómo está creciendo el bebé y realiza pruebas para asegurarse de que no tenga anemia.
4. **Antes de Querer Tener un Bebé:** Las adolescentes que planean ser mamás en el futuro deben empezar a tomar vitaminas con ácido fólico y hierro antes de quedarse embarazadas. Esto les ayuda a estar listas para cuidar bien de su bebé cuando llegue el momento.

Estos pasos ayudan a que los niños crezcan fuertes y sanos, y evitan problemas como la anemia.

Por Andrés Gallegos
3 de Noviembre del 2023 3:36 PM

<https://rpp.pe/peru/actualidad/anemia-los-cuatro-momentos-importantes-para-prevenir-esta-enfermedad-en-los-ninos-noticia-1515363>

Texto adaptado para niños de sexto grado

LUEGO DE LEER, RESPONDE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:

OBTIENE INFORMACIÓN

1. ¿Qué es la anemia según el texto?

- a) Una enfermedad que hace que te sientas cansado y débil.
- b) Una enfermedad que te hace que te sientas con sueño y tener hambre.
- c) Una enfermedad que te hace que te sientas alegre y débil.

2. ¿Qué deben tomar las mamás durante el embarazo para ayudar a que el bebé esté sano?

- a) Vitaminas con ácido fólico y hierro.
- b) Vitaminas que contengan calcio y vitamina D.
- c) Vitaminas con vitamina C y hierro.

3. ¿Qué sucede cuando el médico espera un poco antes de cortar el cordón umbilical?

- a) El bebé recibe más hierro en su cuerpo.
- b) El bebé reciba más vitamina C.
- c) El bebé reciba más calcio.

INFIERE E INTERPRETA

4. ¿Por qué es importante que la mamá tome vitaminas durante el embarazo?

- a) Para que el niño no tenga anemia al nacer.
- b) Para que el bebé se sienta más feliz.
- c) Para que el bebé pueda dormir mejor.

5. ¿Cómo ayuda el corte tardío del cordón umbilical a prevenir la anemia en el bebé?

- a) Que el niño no tenga anemia por falta de hierro.
- b) Que el niño tenga calcio y crezca más rápido.
- c) Que el niño tenga escorbuto y el bebé se sienta feliz.

6. ¿Qué podría pasar si una mamá no lleva al bebé a los controles médicos en su primer año?

- a) No se detectaría si el bebé tiene anemia u otros problemas de salud
- b) No se detectaría si el bebé tiene problemas para dormir.
- c) No se pasaría nada, el bebé crecería sin problemas.

7. ¿Por qué es útil para las adolescentes tomar vitaminas antes de quedar embarazadas?

- a) Porque ayuda a que estén preparadas para tener un bebé en el futuro.
- b) Porque les ayuda a que estén preparadas para estudiar mejor
- c) Porque les ayudaría para mejorar su habilidad para los deportes

8. ¿Qué ventaja tiene que las mamás hagan controles regulares durante el embarazo?

- a) Permite detectar a tiempo problemas de salud del bebé y de la mamá.
- b) Permite que el médico examine el embarazo y dure menos tiempo.
- c) Permite que el médico examine el embarazo y dure más.

REFLEXIONA Y EVALÚA

9. ¿Recomendarías la lectura de este texto a otros amigos de tu edad?

- a) No, porque es lectura para personas adultas.
- b) Sí, porque todos debemos saber prevenir anemia en los niños y estar preparados.
- c) No, porque eso solo es para las mujeres.

10. ¿Para qué el autor ha enumerado y puesto en negrita los subtítulos?

- a) Para que se vea más bonito la lectura.
- b) Para que la lectura no se repita.
- c) Para explicar cada punto de forma más precisa.

V CICLO (5° Y 6° GRADO)
<https://forms.office.com/r/mJzDnxvyHZ>